



**DAVIDFORMATION**

**Www.davidformation.fr**

Chemin des Méans  
05190 REMOLLON  
04/92/54/65/73  
06/12/83/64/66  
N° Siret : 48421232900029  
Qualiopi 166

## **Conserver ou retrouver plaisir et motivation à accompagner une personne en situation de handicap dans les tâches du quotidien**

### **Contexte :**

*L'accompagnement des personnes en MAS et FAM peut paraître répétitif, et peut s'installer petit à petit une certaine lassitude.*

*L'ennui, la lassitude apparaît lorsqu'une activité ne contient plus suffisamment de stimulation, en effet la répétition de gestes techniques répétés demandent avec le temps moins d'attention, cela peut paraître plus confortable car l'attention est demandeuse d'Energie, mais ce confort finit par se transformer en ennui*

*Cette formation propose de réactiver l'attention au travers le sentiment de satisfaction apporté en remesurant l'impact de l'accompagnement, de développer la capacité à se mettre en pleine conscience en utilisant ses cinq sens pour se connecter à l'usager et à son propre corps lors du travail pour ainsi garder un niveau d'Energie élevé. Enfin au travers d'activités : massage des mains, jeux et rire permettre à l'équipe de développer une nouvelle ambiance joyeuse et dynamique*

**Public : Personnel soignant, social et médico-social**

**Prérequis : aucun**

### **Objectifs généraux**

- Réaliser un état des lieux sur le vécu actuel
- Mesurer la qualité de vie apportée aux résidents grâce à l'accompagnement apporté
- Trouver la satisfaction dans son travail en mesurant le bien être apporté aux résidents
- Travailler la notion de pleine conscience au travers d'exercices la favorisant
- Rencontrer différemment ses collègues en réalisant de nouvelles activités
- Réfléchir en fin de formation aux actions à mettre en place pour conserver et nourrir l'Energie et la joie rencontrées durant la formation, pour la partager en équipe et en faire bénéficier les résidents

## **Objectifs spécifiques :**

### **Première journée**

- Réfléchir en sous-groupe aux éléments qui peuvent motiver l'accompagnement des personnes en situation de handicap
- Lister les vécus agréables au travail au travers les années pour y repérer leurs spécificités
- Comprendre au travers un appareillage adapté apporté par le formateur ce que vit corporellement une personne en situation de handicap,
- Connaître le concept de « structuration du temps

### **Deuxième journée**

- Apprendre à travailler en pleine conscience dans des activités simples pour comprendre ses bienfaits : travail sur le souffle, sur la présence à son corps, sur la présence à l'autre et à l'environnement,
- Apprendre un protocole simple de massage des mains

### **Troisième journée** « travail sur la cohésion, l'humeur joyeuse » et la mise en place d'un plan d'action »

- Apprendre à transmettre des signes de reconnaissance positif
- Reconnecter joie et enthousiasme au travers des jeux qui amènent le rire, l'humour et la créativité
- Réaliser un plan d'action pour conserver l'enthousiasme, le plaisir et la joie ainsi que le sentiment de satisfaction travaillé durant les trois jours

Cette formation donne une place importante à l'expérience au travers les exercices qu'elle propose

Elle a pour ambition de faire vivre une énergie et une joie que chacun aura à cœur de vouloir reproduire dans le cadre de son travail au quotidien

## **Contenu :**

Etat des lieux

Les ressources existantes du personnel et comment se les réapproprier en revisitant les moments agréables vécus dans le passé

La structuration du temps

L'ennui : les trois cerveaux

Satisfaction plaisir joie

Le développement de l'empathie

Se mettre dans la peau d'une personne en situation de handicap

La pleine conscience

Protocole de massage des mains

Atelier : « se rencontrer autrement » : activités de rire, de jeux d'humour de créativité et de rencontre dans le positif

Plan d'action

## **Méthode pédagogique :**

Echanges en duo et en grand groupe.

Apports théoriques.

Expérimentation concrète.

Atelier d'intelligence collective.

Jeux

Partage de pratiques.

Retours en grand groupe.

Rédaction collective.

### **Méthode d'évaluation**

#### **Evaluation :**

- Questionnaire avant la formation pour connaître les attentes des stagiaires
- Evaluation orale a chaque fin de demi-journée sur les connaissances acquises et sur la satisfaction
- Evaluation écrite en fin de formation sur les connaissances acquises et sur la satisfaction
- Evaluation à froid, les stagiaires repartent avec un questionnaire, qu'ils sont invités a renvoyer entre 5 et 8 semaines sur la qualité ressentie à froid et sur les éléments mis en place

**Durée** : 3 jours

**Dates** : A définir

**Tarif** : 3900 euros les 3 journées

#### **Formateur :**

**Véronique LOUVEL** : Formatrice dans le médico-sociale spécialisée dans l'accompagnement des personnes âgées. DU d'hypnothérapie médical et thérapeutique. **Ergothérapeute** de formation depuis 15 ans auprès de divers publics.

**Mathilde Ouazi Schindler** : Formatrice Snoezelen, formée aux divers massages, **Psychomotricienne**, ayant exercé à la fois dans le secteur sanitaire et le médicosocial. Réflexologue, reconnue par la Fédération Française de Réflexologie

**Alexandre ALVES** : **coach et formateur** Formé à la Gestion du stress avec le rire l'humour et la créativité, aux méthodes et techniques de management motivationnel Analyse transactionnelle (Institut européen AT). Communication non violente / Coaching d'équipe et individuel